

Entrevista con Rylin Rodgers: Política de Discapacidad y Salud Mental

30 minutos y 25 segundos

Palabras clave de resumen: discapacidades del desarrollo, discapacidad, política, salud mental, silo, problemas, creado, sistemas, conversación, individuos, campeón, personas, compartir, oportunidad, continuar, importante, desafío, pieza, realidad, términos

Participantes: Alex Schiwal, Rylin Rodgers, Matt Wappett

Alex Schiwal 00:00

* Música * Hola y bienvenido al podcast MHDD Crossroads (encrucijadas de salud mental y discapacidades), donde exploramos la intersección de la salud mental y las discapacidades del desarrollo. En este episodio, Matt Wappett entrevista a Rylin Rodgers de AUCD. Esperamos que disfrute de este episodio. Asegúrese de consultar las notas del programa para obtener más recursos. *Música*

Matt Wappett 00:25

Bienvenidos. Soy Matt Wappett, Director Ejecutivo del Centro para Personas con Discapacidades aquí en la Universidad Estatal de Utah. También soy miembro del equipo en el proyecto Centro Nacional de Capacitación en Salud Mental y Discapacidades del Desarrollo. Es un privilegio para mí presentar este episodio del podcast y hoy estamos aquí con Rylin Rodgers. Rylin es la Directora de Políticas Públicas en la Asociación de Centros Universitarios sobre Discapacidades, o AUCD para aquellos de ustedes que están familiarizados con ella, Rylin trabaja en políticas federales y asuntos legislativos que afectan a las personas con discapacidades del desarrollo y sus familias. Antes de trabajar en AUCD, Rylin se desempeñó como Directora de Capacitación y Coordinadora de Liderazgo Familiar para el Centro de Desarrollo Infantil en Indiana, y fue miembro fundador de la junta directiva del programa Family Voices en Indiana. Tanto como padre y como profesional, Rylin tiene una amplia experiencia en temas que incluyen regulaciones de educación especial, atención médica pública y privada, financiamiento y asociaciones profesionales familiares. Estamos muy contentos de tenerte con nosotros hoy, Rylin. Gracias por estar aquí.

Rylin Rodgers 01:30

Es genial estar aquí.

Matt Wappett 01:33

Para empezar, ¿puedes contarnos un poco sobre ti y tus antecedentes, además de lo que acabamos de leer, y tu conexión con la discapacidad y la salud mental?

Rylin Rodgers 01:41

Si. Mis hijos, que ahora son adultos jóvenes, siempre llamaron a esta la pregunta de la historia del origen, '¿por qué estás haciendo esto y por qué estás aquí?' Creo que hace referencia a los superhéroes. Mis razones para estar conectado con la política de discapacidad y convertirla en el trabajo de mi vida son realmente personales. Me identifico como una persona con discapacidad. Soy disléxico. Pero fue cuando me convertí en padre de dos niños, que ahora son adultos jóvenes, y ambos tenían discapacidades visibles, complejidades médicas, es que realmente comencé a ser muy consciente de cómo las políticas impactan las vidas de familias e individuos, y cómo en muchos casos, la política no funciona bien para las personas con discapacidades y sus familias. En el curso de la crianza de nuestra familia, mi esposo sufrió una lesión cerebral traumática, por lo que nos gusta decir que en términos de discapacidad, todos estamos muy interesados en nuestro hogar. Se ha convertido en el trabajo de nuestra vida.

Rylin Rodgers 02:45

A través de esas experiencias personales, comencé a involucrarme en políticas a nivel de base para establecer relaciones con los legisladores. Sentí que tenía algunas habilidades y pude desarrollar algunas habilidades para traducir la experiencia vivida a los legisladores, pero luego, también importante, para ayudar a las personas a comprender lo que las propuestas de políticas podrían significar para sus vidas. Eso me inició en este viaje, hace aproximadamente dos años y medio, aproximadamente al mismo tiempo que mis hijos se convirtieron en adultos jóvenes y ya no estaban en la etapa de ser criados a tiempo completo. Yo también estaba listo para graduarme y buscar nuevas oportunidades.

Rylin Rodgers 03:27

Hice mi trabajo anterior en el estado de Indiana y tuve la oportunidad de ir a Washington, DC y trabajar tiempo completo en políticas (públicas). Me atrajo mucho venir a AUCD por un par de razones. Uno está realmente reflejado en esta conversación, creo que es de suma importancia tener voces de todos los estados y territorios involucrados en la discusión. Y la red AUCD tiene eso y lo tienen de formas realmente importantes. Tenemos investigadores. Contamos con gente que es experta en las mejores prácticas y prácticas emergentes. También contamos con una red que incluye a personas con discapacidad y sus familias en todos los estados y territorios. Entonces, cuando estoy trabajando en un problema de política, puedo registrarme y ver qué está sucediendo y poder compartirlo de un lado a otro. Eso es lo que me trajo a Washington y me llevó a trabajar en esto a tiempo completo. Ha sido un momento inusual en el país para sumergirse a tiempo completo en la política, pero en muchos sentidos ha sido de base. Creo que hay muchas oportunidades para todos nosotros en aprender cuál es nuestro papel individual en la política. Y cómo podemos (hacer), cuando vemos que las cosas no funcionan en nuestras vidas y nuestras comunidades, cuál es la forma de defender y generar un cambio de política. Eso es realmente lo que me trajo aquí y hago el trabajo que puedo hacer todos los días.

Matt Wappett 04:58

Sí, ahora mismo te estás moviendo a tiempo completo en esta área y claramente en los medios de comunicación se trata de cuán disfuncional es. Y, sin embargo, siento esa voz de optimismo y lo que

acabas de decir que hay una oportunidad que se puede tener aquí y la posibilidad de hacer una diferencia. Eso es realmente refrescante de escuchar. * Riendo *

Rylin Rodgers 05:24

Me estoy esforzando mucho. También creo que, si pudiera hacerlo en los tiempos realmente difíciles, entonces, cuando el péndulo se mueva un poco en una dirección más funcional, lo cual creo que todos esperamos que suceda, entonces tal vez sea realmente bueno en ello. En ese momento se verá realmente fantástico.

Matt Wappett 05:41

Sí, sí. Uno de los problemas que históricamente ha enfrentado el campo de las discapacidades del desarrollo y la salud mental es que se han visto y percibido como dos problemas separados. Y las políticas en ambos campos han seguido dos caminos separados. ¿Por qué crees que la discapacidad y la salud mental a menudo se consideran temas separados y distintos?

Rylin Rodgers 06:08

Creo que es muy importante cómo enmarcaste esa pregunta, porque hablaste de la historia y este no es un desafío nuevo. También creo que cuando se habla de la discapacidad, en particular las discapacidades del desarrollo, y la salud mental como algo separado, hay una tercera pieza del desafío. Y la realidad es que la forma en que los sistemas han evolucionado en nuestro país, las discapacidades del desarrollo son una especie de silo y los servicios de salud mental son otro silo. Y luego, la atención médica a menudo se ve como un tercer y distinto silo. Parte de la tensión alrededor de cada una de esas ollas ha continuado perpetuando este desafío, ¿qué solución? ¿Dónde? ¿Y cómo abordar el problema? De alguna manera, es el resultado de la defensa que se lleve a cabo y la historia.

Rylin Rodgers 07:01

Realmente entramos en un sistema de discapacidad del desarrollo a través de la Ley DD (discapacidades del desarrollo), que fue la última ley que firmó el presidente Kennedy. Llegó a ese esfuerzo como hermano de una persona con discapacidad intelectual y del desarrollo. Eso creó una base asombrosa de la que todos podemos beneficiarnos hoy en términos del sistema de discapacidad del desarrollo. Pero dio un gran paso adelante en formas que no eran accesibles y fácilmente disponibles para otros tipos de discapacidades, por lo que creó un silo. Y hemos visto otras cosas y problemas que se tambalean con el tiempo. Hemos visto que la epidemia del SIDA ha creado un empujón sobre los trastornos sanguíneos y otros problemas. Hemos visto cómo la promoción y la investigación en el ámbito del cáncer hacen avanzar las cosas. Hemos visto la evolución de las ciencias de la salud y cómo ha cambiado el curso de vida y la esperanza de vida de las personas que nacen con ciertas condiciones desde la infancia, que no solían sobrevivir hasta la edad adulta pero ahora sí.

Rylin Rodgers 08:06

Todas esas cosas han creado cambios con el tiempo en términos de lo que ha llamado la atención. Es solo recientemente que la gente ha comenzado a dar un paso atrás y decir que eso no funciona.

Resulta que cada uno de nosotros no encaja perfectamente en un sistema y tampoco en otro. Y tener una discapacidad intelectual no significa que no tendrá una necesidad de salud mental. Y tener una necesidad de salud mental no significa que se beneficie de algunos de los sistemas y servicios que han funcionado bien para las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. El otro gigante en la habitación es ¿cómo se paga todo? Y donde se obtiene una gran cantidad de ese oxígeno es el sistema de salud más grande, que tiende a pensar que los problemas de discapacidad y los problemas de salud mental están más abajo en la escala de prioridades. Es una tormenta perfecta lo que ha creado esta separación. Creo que han sido personas las que han comenzado a hacer el trabajo, para mostrar datos de que los silos no son reales. No es así como funcionan las vidas y las necesidades se cruzan.

Rylin Rodgers 09:23

Creo que la otra pieza que ha sido un desafío particular es una especie de mundo de códigos de diagnóstico y si algo se ve como un problema de salud mental o un problema de discapacidad del desarrollo. Vimos, aunque realmente no me gusta la palabra guerra, pero casi una batalla en el área alrededor del autismo. Si debe considerarse una discapacidad del desarrollo o una discapacidad conductual de salud mental. Esa historia pasada de cómo diagnosticamos las cosas ha creado otra capa de desafío. Eso es mucho. Creo que habla de cómo hay muchos desafíos allí.

Matt Wappett 10:03

Eso es una tonelada. Le agradezco que mencione el ejemplo del autismo. Creo que es uno que pasamos por alto con frecuencia. Pero creo que es un problema actual y reciente, con el nuevo DSM que salió hace unos años y la recontextualización de eso. Sí, ese es un muy buen ejemplo que nadie ha mencionado antes. También aprecio la idea de la atención médica como un silo separado. A veces nos ponemos las anteojeras, ¿verdad? Cuando estamos en nuestros propios pequeños mundos. Tienes toda la razón, son cuestiones muy interdisciplinarias. Se superponen y se cruzan y eso crea algunos desafíos únicos en tratar de abordarlos, especialmente porque las ollas de financiamiento tienden a estar completamente separadas también. * Riendo *

Rylin Rodgers 10:53

Creo que el término que se utiliza con frecuencia es "financiación trenzada y combinada". Creo que suena mejor de lo que jamás se ha ejecutado. Entonces, cada vez que escucho financiamiento trenzado y combinado, siempre busco recortes presupuestarios que vendrán a continuación. Entonces es un término de preocupación en mi mundo.

Matt Wappett 11:14

Sí, absolutamente. Estás en Washington y estás involucrado en esto todos los días. Has hablado un poco sobre el autismo, pero ahora mismo, en la colina donde estás ¿cuáles son algunos de los problemas más urgentes en la política de discapacidad y salud mental?

Rylin Rodgers 11:31

Guau. Hoy, grabaremos esto el 30 de septiembre y ha sido un día realmente salvaje. Sabes, vivimos en una pandemia en curso y la forma en que la pandemia afecta a todas las vidas y todos los sistemas

sigue siendo un desafío estadounidense. Ha sido cierto desde marzo pasado que todas las decisiones políticas que se están considerando en Washington se ven a través del lente de COVID. Eso ha creado la necesidad, como dirán mis amigos del trabajo social y la psicología, de replantear algunos problemas existentes que hemos conocido o necesitamos para que resuenen en un entorno COVID. Creo que ese artículo es muy urgente en Washington. Nos estamos preparando para tener una nueva sesión de la Corte Suprema. Y hemos estado en un proceso de varios años, ya que muchos estados han estado demandando poner fin a la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio. Y ese caso realmente será escuchado ante la Corte Suprema el 10 de noviembre, con el potencial de derogar la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio. Eso ha creado una conversación muy diferente sobre lo que está sucediendo y lo que viene después.

Rylin Rodgers 13:02

Estamos hablando del 30 de septiembre, todo el mundo sabe que habrá elecciones en muchos estados. La elección está en marcha. Y esa tensión de cuál será la condición y si habrá una transición, ha creado un poco de estancamiento, en términos de avanzar algo. Creo que la otra pieza realmente importante es que todos recordemos y seamos conscientes, a corto y largo plazo, que COVID ha creado una recesión económica en nuestro país. Y eso tendrá un impacto de varios años en el gasto federal. Cuando pensamos en políticas y pensamos en la tensión de la recesión y en las decisiones que se tomarán, creo que debemos tener en cuenta ese equilibrio cuando compartimos ideas que son inversiones y que creemos fuertemente en ello. Definitivamente hay una verificación de la realidad que la situación económica es diferente a la de hace un año.

Matt Wappett 14:11

Hay mucho que sostener allí. Hay mucho. * Riendo *

Rylin Rodgers 14:15

Sí, bienvenido a mis días.

Matt Wappett 14:20

Tienes razón, los desafíos parecen absolutamente abrumadores. Cuando comenzamos a trabajar en esta área del diagnóstico dual hace un par de años, los desafíos se sentían grandes y parecen haberse hecho más grandes a medida que continuamos tratando de avanzar por este camino.

Rylin Rodgers 14:41

Al principio mencionaste que parece que tengo una punzada de optimismo y conciencia de las posibilidades. Creo que eso viene de la realidad de que hemos avanzado, en conciencia de los problemas. Creo que la realidad es que vamos a abordar estos duros cambios, estos cambios de política, que deben hacerse para romper esos silos, para ver a las personas como quienes son. Como personas en términos de sus necesidades complicadas y dónde viven, y familias y comunidades, y realmente crear un sistema que les permita obtener los servicios que necesitan y no tener que acoplarse a una caja relacionada con un diagnóstico determinado.

Rylin Rodgers 15:35

Si vamos a lograr ese tipo de progreso debemos tener campeones y debemos tener legisladores y su personal que comprendan la necesidad, y comprendan el problema. Me ha motivado la forma en que el personal tiene más conocimiento sobre estos desafíos que hace 10 años. Creo que hay muchas cosas a las que dar crédito. Hemos logrado un progreso significativo como país en torno al estigma de los problemas de salud mental. Hay una mayor conciencia a nivel individual de que muchos de nosotros tenemos familiares que tienen necesidades de salud mental. Somos más transparentes y conscientes del estado de discapacidad de nuestros familiares, por lo que existe esa conexión personal. Pero también hay una conciencia creciente de cómo los sistemas no funcionan bien y cómo es necesario modernizar esos sistemas.

Rylin Rodgers 16:35

Nuestro actual director ejecutivo de AUCD, John Tschida, tiene una gran frase, "nunca desperdices una buena crisis". Creo que hay algunas realidades de nuestra crisis actual que realmente nos ayudan a seguir avanzando. Una crisis económica realmente es una oportunidad para repensar nuestro gasto. Es menos probable que haga algo de esa manera, porque siempre lo has hecho de esa manera. Tienes que echarle un vistazo para que siempre seas positivo. Creo que la realidad del COVID ha arrojado luz sobre los sistemas de servicios que apoyan a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, y los sistemas de servicios que brindan apoyo a las personas con necesidades de salud mental y discapacidades de salud mental, realmente ha creado una oportunidad para tener una gran conversación sobre lo que está funcionando. ¿Cuáles son algunas cosas positivas sobre las que podemos construir? ¿Y cuáles son algunas de las cosas que han quedado al descubierto en esta crisis que son prioridades para arreglar? Creo que hay algunas posibilidades en la transición actual. Y siempre existe la oportunidad durante una elección de plantear problemas de una manera que no se podría hacer de otra manera. Todos los miembros de la Cámara se postulan para un cargo y ahora están dispuestos a hablar con cualquiera. Es posible que estén dispuestos a hablar contigo por primera vez sobre un tema en el que antes no tenían interés. Y podría ser una de esas conversaciones que se forme un nuevo campeón legislativo.

Matt Wappett 18:15

Si. Creo que la idea de los campeones es realmente interesante y se remonta a lo que dijiste antes sobre la financiación combinada y trenzada. Con frecuencia se necesita un campeón que esté dispuesto a resolver el problema para descubrir cómo hacer que esos programas interdisciplinarios y transversales realmente funcionen. Quiero decir, en tu experiencia, ¿cuáles son algunos de los atributos de esos campeones? ¿O cuáles son algunas de las cosas que hacemos para asegurar que los programas interdisciplinarios entre silos continúen sucediendo?

Rylin Rodgers 18:55

Creo que es una pregunta muy interesante, porque me hace pensar en la necesidad de estar siempre reflexivo sobre cuál es el nivel para que una política, un gobierno, o un sistema que son el punto de fricción o la necesidad de incidencia (funcione). Hemos estado hablando de un panorama realmente amplio sobre los problemas de salud mental y discapacidades del desarrollo. El regocijo de todos esos sistemas es que hay tanto un lado federal como un lado estatal. Y con mucha frecuencia hay más amantes de las políticas comunitarias, y luego amantes de las instituciones. A veces pensamos en lo

que se necesita para hacer realidad una gran idea. Es todo lo anterior y necesitas tener campeones en todos esos niveles. Puede hacer que Medicaid a nivel federal acepte pagar algunos servicios excelentes. Pero si el gobierno estatal no ha aceptado esa opción, o si su hospital o sistema de salud local no está dispuesto a activar los códigos, está atascado. Pensar en todos esos diferentes niveles es importante. Creo que existe la oportunidad de convertir a cualquiera en campeón. Sabemos que como humanos, nuestro instinto es intentar resolver problemas y mejorar las cosas. Entonces, cuando podemos compartir una necesidad y una solución a una necesidad, es una oportunidad para que alguien se asocie contigo y resuelva ese problema. Así que es una excelente manera de pensarlo.

Rylin Rodgers 20:37

Muchas veces, podemos descartar a alguien como un campeón potencial, porque no hemos tenido mucho éxito en el pasado y ellos no lo han visto ni han estado abiertos a ello. Hay un par de cosas sobre eso. A veces es un proceso largo y lento. Se trata solo de compartir información a lo largo del tiempo y ser persistente. La otra realidad es que la experiencia vivida de los individuos cambia. Por lo tanto, es posible que alguien no tenga experiencia en esto, puede que no sea un tema prioritario. Luego se convierten en abuelos y su nieto tiene una discapacidad intelectual y de desarrollo y algunas necesidades de salud conductuales complicadas. Entonces, estás comenzando una conversación muy nueva. La realidad es que hay muchas posibilidades de pensar en prioridades compartidas y construir esas relaciones. A veces será realmente exitoso al instante. A veces, será un proceso más largo.

Matt Wappett 21:39

Sí, sí. Ese es un buen punto. Volviendo a la idea de los silos, a veces solo miramos el panorama nacional y nos olvidamos de que, dependiendo del sistema en el que trabajemos, los estados y las comunidades tienen una gran influencia sobre el aspecto de esos sistemas. Sé que el sistema de salud mental aquí en Utah se ve muy diferente al de la mayoría de otros estados. Creo que existe una enorme variabilidad en los Estados Unidos. Al estar familiarizados con todos los diferentes niveles, y esa idea de un punto de conflicto, e identificar dónde está el problema, podríamos trabajar en esta importante conclusión de esta conversación. ¿Cómo pueden las personas ser defensores más eficaces de los apoyos de salud mental en el campo de las discapacidades del desarrollo?

Rylin Rodgers 22:32

Pienso en un par de cosas, la voluntad de seguir haciendo la educación y poder decir claramente de qué estamos hablando y compartir para quién es importante. A veces se trata de compartir datos de que hay un gran número de personas, en cada comunidad de cada estado, y familias que necesitan este tipo de servicios. A veces se trata de compartir una historia o un perfil personal, pero ser muy intencionado en seguir planteando los problemas y hacer esa pieza educativa.

Rylin Rodgers 23:10

Creo que también se trata de ser estratégico, de buscar cuándo hay oportunidades en las que las cosas pueden moverse o cuando existe la posibilidad de avanzar en un tema. En Washington, definitivamente hay un flujo o ciclos en el trabajo. El Congreso tiene una sesión de dos años. Cada enero, comenzamos con el proceso de presupuesto y asignaciones. Cada septiembre, no cumplen con su fecha límite y obtienen una resolución de continuación y entonces impulsamos más adelante. Pero

saber cuál es el ciclo, cuándo sería un buen momento para tener una conversación, y luego buscar las oportunidades.

Rylin Rodgers 23:53

Mencioné que ahora mismo COVID está enmarcando todo. Eso no significa que no debamos hablar activamente sobre las necesidades de salud mental de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. Pero deberíamos hablar sobre cómo esas necesidades continúan durante esta pandemia, cómo la necesidad de refugiarse en su propio lugar ha creado barreras para los servicios, así estamos viendo un aumento de los problemas relacionados con el aislamiento y lo que eso significa. Y deberíamos compartir esas piezas cualquiera que sea el marco(de referencia). Es probable que una vez que superemos el aumento de COVID, ya sea a través de un tratamiento eficaz o una vacuna, la atención de nuestro país se trasladará a la recuperación y esos problemas de recuperación económica. Entonces, ¿cómo podemos contar la historia de las discapacidades intelectuales y del desarrollo y las necesidades de salud mental en el lente de la recuperación económica? ¿Cómo nos ayuda esto a seguir adelante? Realmente pensando en lo que sucede a tu alrededor. Estás enmarcando mensajes. Y luego es esa relación a largo plazo, siempre estar dispuesto a volver y tener la conversación nuevamente, y ser un recurso y compartir cuál es el trabajo que estás haciendo y cuál es tu experiencia vivida.

Matt Wappett 25:15

Sí, esa idea de la experiencia vivida es realmente importante y la he encontrado extremadamente importante para hacer que las políticas cambien realmente. La experiencia vivida habla más fuerte que cualquier otra cosa, incluso los datos en muchos casos. * Riendo *

Rylin Rodgers 25:31

Pero si puedes tener los dos juntos, así es como hacemos las cosas. * Riendo *

Matt Wappett 25:34

Aún mejor, ¿verdad? Hablaste de una experiencia personal vivida. Una de las cosas que nos gusta hacer aquí es preguntarle a la gente, ¿qué estrategias han encontrado efectivas para apoyar su propia salud mental? Especialmente durante COVID. Sé que ha habido algunos desafíos únicos en torno a eso. ¿Qué has encontrado que sea eficaz para apoyar tu propia salud mental?

Rylin Rodgers 25:55

Hemos tenido, durante varios años, una palabra de tema familiar. Nos gusta mucho la palabra resiliencia. Hemos criado niños con necesidades de atención médica complicadas y muchas emergencias y crisis. Resiliencia. No tengo un tatuaje, pero si lo tuviera, probablemente sería el mío. Siento que esos antecedentes fueron realmente útiles cuando ingresamos a COVID para pensar en eso. También pienso en la necesidad de adoptar la flexibilidad, que en realidad no es mi área de fortaleza. Me gustaría estar a cargo de todo y hacer que salga como quiero, pero yo, famosamente antes de COVID, no era muy aficionado al aire libre. Como si prefiriera mi naturaleza a través de la clase. Pero luego los gimnasios cerraron y la necesidad de distanciarse socialmente fue muy evidente. Ahora soy un corredor de senderos naturales al aire libre tres millas al día. Encontré cierta flexibilidad

porque necesitaba hacer algo. Y sabía que para seguir funcionando y tener ese equilibrio, tenía que encontrar un nuevo camino. Así que sí, incluso sé sobre aves y todo tipo de cosas en este momento. Creo que esa flexibilidad y esa resiliencia, y soy una de esas personas en este mundo que tiene la suerte de tener una pareja increíble, mi esposo, y tener esa asociación ha sido clave para mi éxito a lo largo del tiempo en equilibrar todas las cosas que tenemos que equilibrarnos como seres humanos.

Matt Wappett 27:36

Si. No eres la única persona que dijo que tuvo que salir completamente de su zona de confort como resultado de COVID y redescubrir lo que significa cuidar de sí mismos. Te agradezco que compartas eso. ¿Cuál es una idea clave o elemento de acción que le gustaría que nuestros oyentes se llevaran de esta conversación?

Rylin Rodgers 27:59

Espero que todos los que escuchan estén pensando y puedan reflexionar sobre su propia experiencia. Realmente son expertos en su experiencia vivida y en el trabajo que hacen en los sistemas, que ven funcionando o no. Y los legisladores necesitan desesperadamente escucharlos. Para que la política funcione, necesitamos su experiencia experta para guiar esa política. A menudo les digo a los aprendices o líderes emergentes que deben ser dueños de su grandeza y darse cuenta de que tienen mucho que ofrecer a estas conversaciones. Y si su voz no está en la mesa, las conversaciones no avanzarán de la forma que deberían. Creo que a veces tenemos suposiciones sobre que debe tener X, Y o Z antes de poder participar en la política. Y esas suposiciones nos impiden llevar la experiencia completa y rica que muchos de nosotros tenemos y ponerla en la conversación. Simplemente animaría a todos a que se vean a sí mismos como expertos y a que aporten esa experiencia a los responsables de la formulación de políticas.

Matt Wappett 29:14

Excelente. ¿Cómo pueden las personas ponerse en contacto contigo si desean obtener más información sobre cualquier tema de lo que hayas hablado en este episodio?

Rylin Rodgers 29:20

Sí, soy súper fácil. Tengo un nombre raro. Entonces, si buscas mi nombre en Google, tendrás todas las formas de encontrarme. La más sencilla es por correo electrónico. Mi correo electrónico es RRodgers, y es Rodgers con una D, rrodgers@aucd.org. También estoy en Twitter, Facebook, Instagram y LinkedIn. Lo tomo de cualquier forma que la gente quiera hablar. Estoy feliz de continuar la conversación.

Matt Wappett 29:49

Excelente. Gracias, Rylin. Agradecemos tus conocimientos, la experiencia y la consideración que aportaste a esta conversación. Gracias.

Rylin Rodgers 29:58

¡Gracias!

Alex Schiwal 29:58

* Música * Gracias por escuchar este episodio del podcast MHDD Crossroads (encrucijadas de salud mental). Esperamos que lo hayas disfrutado. Asegúrese de visitar nuestro sitio web mhddcenter.org o síganos en las redes sociales en el centro MHDD. También puede buscar en las notas del programa la biografía de nuestro entrevistado, transcripciones en inglés y español, y otros recursos mencionados en el episodio. Gracias por su atención. *Música*