

# Episodio 11: Entrevista de seguimiento con Justin Olson

23 minutos 57 segundos

Resumen de palabras clave: pandemia, Jeff, gente, discapacidad, amigos, buenos amigos, casa, llamada, insuficiencia renal, podcast, Justin, día, amigo, obras de teatro, Estado de Utah, Facebook, discapacitado, leucemia

Participantes: Justin Olson, Alex Schiwal, Jeff Sheen

## **Alex Schiwal 00:09**

\* Música \* Hola y bienvenido al podcast MHDD Crossroads (encrucijadas), donde exploramos la intersección de la salud mental y las discapacidades del desarrollo. Esta semana hablamos con Justin Olson, un viejo amigo de Jeff Sheen. Queríamos ver cómo le está yendo frente a la pandemia de COVID-19 y cómo le ha afectado. Esperamos que disfrute escuchando esta conversación que tuvimos con Justin. \*Música\*

## **Jeff Sheen 00:32**

Desde la última vez que hablamos, queremos actualizarnos y ver qué ha estado sucediendo contigo.

## **Justin Olson 00:37**

Sí, tenemos buenas noticias esta mañana. Supongo que no es bueno, pero tampoco está mal. Todavía hay una organización sin fines de lucro, que aún está trabajando para hacer cosas con personas con discapacidades. Pude ir a un programa de radio y hacer un podcast para ellos también sobre un programa al que pertenezco. Si recuerdas la última vez, hablamos un poco sobre *Best Buddies* y un poco sobre el *Friendship Walk* (programas/actividades) y cómo iban a hacer eso. Se suponía que iba a tener lugar en el mes de mayo. Desde la pandemia, hemos tenido que convertirlo en un paseo virtual. Pero dicho esto, todavía estoy trabajando en eso y haciendo muchas cosas. Hay muchas cosas que suceden virtualmente, no mucho distanciamiento. Tengo mucha experiencia con lo que vamos a hablar hoy. Empezaremos con las preguntas y volveremos a Jeff.

## **Jeff Sheen 01:44**

Genial, gracias, Justin. Sé que la caminata (*Friendship Walk*) es una de las mayores actividades para recaudar fondos para Best Buddies cada año. ¿Cómo se verá eso virtualmente? ¿Qué vas a hacer para eso?

### **Justin Olson 01:57**

No esperaba esa pregunta, pero puedo “disparar desde la cadera” (responder de repente) supongo. *Best Buddies* ha decidido hacer un día de caminata nacional para Anthony Kennedy Shriver y para mí. Anthony es el fundador de *Best Buddies*. Vamos a hacer un video de Facebook Live con todos los Estados a la vez. Todos los cien. Serán aproximadamente 110 países en total y 50 Estados en total, todos en Facebook Live. Incluso los chicos de Logan pueden unirse, fanáticos de *Aggie Blue*. Supongo que te aceptaremos.

### **Jeff Sheen 02:33**

Eso sería fantástico. ¿Tienes una cita para eso? Justin, nos aseguraremos de poner esto en nuestras notas del programa.

### **Justin Olson 02:38**

20 de junio.

### **Jeff Sheen 02:40**

De acuerdo, también correremos la voz aquí para invitar a la mayor cantidad de personas posible a asistir. Aprecio las mantas/cobijas de la Universidad de Utah que tienes de fondo y tus anteojos con montura roja.

### **Justin Olson 02:52**

Oye Jeff, ya sabes, ese es el equipo correcto. Así que gracias.

### **Jeff Sheen 02:58**

Justin, ¿qué más has estado haciendo desde la última vez que hablamos contigo?

### **Justin Olson 03:02**

Desde la pandemia, he estado trabajando desde casa y no salgo mucho. Aunque esta no es mi oficina, en la que estamos ahora. Mi oficina consta de una pequeña mesa y un teléfono residencial. Y eso es todo.

### **Jeff Sheen 03:22**

¿Sigues haciendo el trabajo que hacías la última vez que hablamos contigo?

### **Justin Olson 03:26**

Amigos de *MS Charities*. Sí, se están abriendo muchas cosas. Pero cuando salgo, Jeff, he notado que las personas no se distancian socialmente y no usan sus máscaras. Una cosa que me gustaría enfatizar, especialmente para aquellas personas de alto riesgo, es no salir. Si no necesitas usar mucho la entrega a domicilio, usa *Uber Eats*. Sé que es caro, pero la tarifa de envío es gratuita. Mantengamos a todos a salvo.

### **Jeff Sheen 04:04**

Bueno, eso me lleva a mi pregunta, Justin, más sobre tu situación específica. ¿Cómo ha cambiado la situación del COVID-19, el distanciamiento social, cómo ha cambiado eso tu día a día? \*Música\*

### **Alex Schiwal 04:19**

Queremos hacer una pausa aquí mismo, porque se aproxima contenido sensible. Justin habla sobre el impacto muy real y desproporcionado que la pandemia de COVID-19 ha tenido en la comunidad de personas con discapacidad. Estamos felices de tener una plataforma para darle a Justin espacio para discutir esto. Sin embargo, si desea hacer algo, hay muchos recursos en las redes sociales de MHDD y en nuestro sitio web sobre lo que puede hacer y cómo la pandemia de COVID-19 ha impactado a la comunidad de personas con discapacidad. \*Música\*

### **Justin Olson 04:47**

Arruinó a *Best Buddies* por completo. Lamento mencionar a *Best Buddies* con esto, pero esa es mi vida. Soy Director de *Buddy* y embajador estatal de *Best Buddies*. En ese puesto, todavía he tenido que salir mucho porque he asistido a 16 funerales desde la pandemia y ...

### **Jeff Sheen 05:19**

¿Has asistido a 16 funerales desde la pandemia?

### **Justin Olson 05:22**

Sí, desde que comenzó la pandemia. Todavía tengo que ayudar con el *Facebook Live* en la virtualidad de ese aspecto. Puedo salir pero no de una manera feliz. No es solo como ir a un partido de fútbol o ir a un partido de RSL. Sin embargo, todo eso terminó por ahora, y eso arruinó el aspecto social de las cosas. Estaba planeando acercarme a Logan, sorprender a Jeff y llevarlo a *Black Angus*, y eso tampoco sucedió. Me refiero a que una buena cena de bistec con tu amigo estaría bien, pero eso no sucedió.

### **Jeff Sheen 06:06**

Quiero hacer un seguimiento contigo. Cuéntame un poco más sobre estos funerales. ¿Son estas personas de *Best Buddy* o está relacionado con la pandemia? ¿Son estos por mala salud o qué?

### **Justin Olson 06:15**

La mayoría de ellos están relacionados con la pandemia y la mayoría con *Best Buddies*. Anoche falleció una persona que tenía insuficiencia renal y murió porque no pudo recibir diálisis durante la pandemia. No tenía el Corina virus, pero como no le iban a administrar diálisis en ese momento debido a la pandemia, no tenía otra opción. Pero del resto, estamos hablando de que son mejores amigos, y solo son amigos. Pero son amigos que quieren hacer funerales virtuales y tumbas virtuales. Así que estamos ayudando a las funerarias aquí localmente con ese proceso.

### **Jeff Sheen 07:03**

Cuando asistes a estos controles, ¿son estos funerales virtuales, en línea, o servicios junto a la tumba que está ...?

### **Justin Olson 07:10**

Correcto. Estoy usando mi teléfono celular y mi chévere soporte para teléfono celular, cómo tú y yo hablamos a veces, y le damos la vuelta para que puedan ver el funeral y el servicio, junto a la tumba.

### **Jeff Sheen 07:25**

Entonces, ¿vas en persona como una de las pocas personas a las que se les permite estar en estos funerales y los está transmitiendo en podcast?

### **Justin Olson 07:31**

Sí, estoy ayudando al podcast con la morgue. Debido a que el sitio web de la morgue no puede ocupar mucho (espacio), estamos siendo parte del equipo.

### **Jeff Sheen 07:42**

Tengo que decirte, amigo mío, que suena a experiencias emocionales muy intensas. ¿Cómo te va con todo eso?

### **Justin Olson 07:52**

Aquellos con los que no era tan cercanos están bien, pero los amigos que eran muy cercanos, esos son muy difíciles. No ha sido fácil. Ha sido muy emotivo. Una cosa que me gustaría mencionar es la gente en un hogar grupal por un minuto, Jeff. Luego volveremos a esto. Pero tienes mucho personal, muchas casas grupales cerradas. No sé si escuchaste la noticia hace unas semanas, pero había un joven discapacitado, un hombre probablemente de mi edad que estaba en el condado de Utah. Que tuvo que irse a casa y vivir con su madre, porque el hogar colectivo decidió cerrar. Ahora, soy uno de los afortunados que tiene abierto ese grupo sobrante, el personal decidió que trabajarían en esto. Pero ha

sido realmente difícil y desafiante hacer las necesidades diarias y todo. Levantarse todos los días y la depresión y la ansiedad es algo real en este momento. Cómo vas a pagar el próximo cheque de pago, es algo real. Quiero decir, aunque estoy discapacitado y con discapacidad, debo decir que eso no es suficiente en este momento. El cheque (ayuda económica) de estímulo definitivamente no fue suficiente. Creo que necesitamos otro estímulo, pero esa es mi opinión. No soy un político.

**Jeff Sheen 09:33**

Sí, pero estás viviendo este día a día. ¿Cuál es la situación con tu personal en el entorno de hogar grupal que tienes ahora?

**Justin Olson 09:40**

Ahora mismo, mi mamá viene mucho y me cuida. Ella hace toda mi comida y hace todas las compras o lo que sea. Ellos quieren tener su espacio. Tengo una chica que entra, se sienta todo el camino hasta el final del pasillo y cuando es hora de acostarme es difícil.

**Jeff Sheen 10:09**

Si.

**Justin Olson 10:10**

El personal tiene un trabajo que hacer. Gran parte de mi personal todavía hace su trabajo, pero solo hay un par que no quiere hacerlo.

**Jeff Sheen 10:22**

Cuando están ahí contigo, ¿llevan máscaras y todo ese tipo de cosas?

**Justin Olson 10:26**

Solo cuando tienen que acercarse. Solo tenemos uno que quiere usar máscara. Por supuesto, no es obligatorio dentro del grupo de la casa, así que estamos bien. Lavándote las manos y desinfectando como siempre. Desinfecto todo lo que uso, incluso mi propio teléfono celular, ya que no quiero tener esto.

**Jeff Sheen 10:52**

Si. Eso es lo que te iba a preguntar. ¿Cómo se siente acerca de su propia seguridad personal? ¿Te sientes seguro en tu situación actual?

**Justin Olson 10:58**

Lo hago y por eso he podido realizar algunos seminarios web, algunas visitas virtuales al médico y asegurarme de que no tengo ningún síntoma. Descargué la aplicación de Utah para los síntomas. No tengo ninguno. Estoy emocionado de probar la nueva aplicación. Un teléfono puede hacer una prueba allí mismo. Se implementará en los próximos tres meses. Eso es algo genial de ver y mirar. No creo que vaya a terminar teniendo una temporada de fútbol solo para que todos mis fanáticos del fútbol lo sepan. Prepárate para ser derrotado por los *Utes*, ya que se acerca. Sé que las prácticas se han abierto. Tal vez no podamos ir a tantos juegos este año, pero igual te venceremos. Te seguiremos ganando. Y seguiremos ganando nuestros campeonatos Pac-12, incluso si juegan con los *Utah State Aggies*.

### **Jeff Sheen 12:15**

Sí, admiro tu espíritu competitivo atlético, amigo. Has mencionado un poco sobre la depresión y la ansiedad en este momento. ¿Qué estás haciendo para mantenerte lo más sano mentalmente posible en circunstancias difíciles?

### **Justin Olson 12:30**

Es muy difícil sin mi novia. Un médico me dijo que es mejor tener novia, y tengo una en este momento. Todavía pueden venir y pueden ayudarte porque han estado cerca de ti. Y es muy difícil porque no tienes a nadie con quien hablar. En mi situación, tengo uno o dos empleados que pueden hablar inglés, frente a cuatro o cinco que no pueden en absoluto. Eso es lo que es un poco difícil, es que no quieren tener una conversación. No pueden tener una conversación. Muchas veces estás sentado en tu computadora sin hacer nada. Simplemente escribiendo cartas para ti mismo.

### **Jeff Sheen 13:18**

¿Estás interactuando con gente como lo hacemos ahora en Zoom? ¿Haces algún tipo de visitas virtuales con amigos?

### **Justin Olson 13:24**

Muchas visitas de *Facetime*. Cerraron *Best Buddies*, pero me dijeron que mi puesto era necesario. Dije: 'Bueno, está bien, entonces haré *FaceTime*'. Eso es lo que he estado haciendo. Y eso está bien. Estoy bien con eso, pero a veces *FaceTime* no es suficiente. Ayer miré algunas estadísticas, Jeff, y nuevamente esta mañana para prepararme para una llamada. Dicen que muchas personas discapacitadas necesitan ese toque físico, ya sea un apretón de manos, un abrazo, lo que sea, un puñetazo. Lo necesitan, lo usan como seguridad. Entonces, en este momento, hay mucha gente que, los médicos están diciendo, 'no podemos hacer nada por usted'. No estamos dispuestos a aumentar sus medicamentos, porque realmente no podemos verlo cara a cara (en persona). "Lo que les estoy diciendo es espere un segundo, estamos aquí mismo en la cámara web. ¿No es eso suficientemente? ¿O necesito tener un ataque de pánico o un episodio cuando te llamo porque nunca se sabe? Quiero

decir. Tengo dos familias, una que tiene insuficiencia renal y que empeoró la función renal. Luego tengo uno que está muriendo de leucemia que ha sido puesto en un hospicio. Quiero decir, todavía estoy lidiando con todo eso. Se siente como si cada vez que te das la vuelta y avanzas 10 pies te empujan hacia atrás con algo negativo.

### **Jeff Sheen 15:08**

Sí, están pasando muchas cosas, amigo. Sé que simplemente porque hay una pandemia, otras situaciones de la vida, como la leucemia y la insuficiencia renal, no se detienen debido a esta otra situación. Todo sucede por encima de todo lo demás.

### **Justin Olson 15:24**

No, y es algo interesante a medida que pasamos por esto, y pienso, está bien, ¿cuándo comenzará nuestro \* inaudible \*? ¿Cuándo dirán los Utes, está bien, estamos listos para irnos? Tienen algunos plazos blandos. Bueno, ya hemos pasado un par de fechas límite blandas y ahora publicaron otras nuevas. ¿Pero realmente puedes contar con ellos? Eso es lo que tienes que preguntarte.

### **Jeff Sheen 15:51**

Creo que la incertidumbre está en cada rincón de nuestra vida. Nadie sabe qué va a pasar con casi nada. Pero quería extender la mano y hablar contigo. He estado pensando mucho en ti y me pregunto ¿con quién puedes hablar sobre esto? ¿Este dolor y las cosas que están pasando?

### **Justin Olson 16:10**

Facebook, publicaciones en Facebook, mensajes en Facebook y un amigo al azar que tal vez pueda entender por lo que estoy pasando. Porque no hay médicos.

### **Jeff Sheen 16:30**

¿Es un poco difícil conseguir una cita para ver a un médico? ¿Tienes un consejero con el que has estado hablando o ha sido difícil?

### **Justin Olson 16:34**

Medicaid ya no paga por la consejería. Pagaron por los medicamentos y eso es todo. Cortaron eso hace un año. Un poco triste. Definitivamente no tengo el dinero para pagar algo así en este momento.

### **Jeff Sheen 16:54**

Si. ¿Todavía recibes un cheque de pago de tu trabajo?

**Justin Olson 16:58**

Oh si. Quiero decir, eso todavía está llegando, pero la cosa es que no es suficiente. Podría trabajar 40 horas a la semana, y eso es lo que estoy haciendo, de seis a ocho horas al día en este momento, y todavía no es suficiente para cubrir todo. Quiero decir, estoy raspando fondo. A medida que avanzamos en esto, parece que no se vuelve más fácil. De hecho, me comuniqué con mi propio representante y congresista y expresé mi opinión, pero de nuevo te preguntas si realmente lo van a leer. O lo que está pasando o si realmente lo entienden. Porque su buzón está lleno. ¿Ya sabes?

**Jeff Sheen 17:51**

Si.

**Justin Olson 17:51**

Es difícil para todos. Incluso no creo que debas tener una discapacidad en este momento, Jeff. Quiero decir, miras a alguien que estaba buscando estudiar en el extranjero durante el verano. Todo eso ha sido cancelado. Miras a la gente, gente como el Dr. Al Romeo que ambos conocemos, y miras dónde estás trabajando. Quien pensó que trabajaría con paredes blancas, sin nada en las paredes. Quiero decir, eso tiene que ser deprimente de por sí.

**Jeff Sheen 18:28**

Tengo mejor luz esta vez que la última vez.

**Justin Olson 18:30**

La tienes, pero no hay color en la pared, hombre.

**Jeff Sheen 18:36**

La esposa no me deja poner color en la pared. Debo respetar su elección.

**Justin Olson 18:40**

Hazle saber que eso causa depresión. Entonces ella necesita repensar su proceso mental allí, amigo.

**Jeff Sheen 18:48**

Tengo algunas cosas brillantes y coloridas en las paredes que no puedes ver en este momento.

**Justin Olson 18:52**



Oh, bueno, está bien. Pero lo que estoy diciendo es que la gente dice que repinten sus apartamentos. Realmente no puedes hacer eso porque eso se basa en el complejo/administración de apartamentos. Es difícil.

### **Jeff Sheen 19:09**

Llevas una camisa de color amarillo brillante y gafas de color rojo brillante. Eso es algo alegre. ¿Te gustan los colores vivos?

### **Justin Olson 19:17**

Sí, pero esta es una camisa para trabajar. Nunca se sabe cuándo lo llamarán a una reunión o cuando tendré que ir a la cámara. Te diré que eso ha sucedido más de una vez hoy, así que incluso cuando estás fuera del trabajo te siguen llamando. Recibo llamadas a las ocho de la noche, Jeff, así que estoy quemando el aceite de medianoche aquí, amigo.

### **Jeff Sheen 19:45**

Tienes muchos buenos consejos que has dado las últimas dos veces que hablamos. Me pregunto, a pesar de lo desafiante que es todo en este momento, ¿qué consejo o consejos tienes para otras personas que se encuentran en una situación similar? Que pueden hacer para cuidarse lo mejor que puedan.

### **Justin Olson 20:02**

Con respecto a eso, animaría a todos, y tal vez Jeff pueda volver a poner esto en nuestro sitio de podcasts, pero vayan al *Medical Home Portal* (Portal de hogares médicos), todavía está activo. Tenemos un buen video ahí. Creo que Adultos con Discapacidades, aunque está dirigido a los jóvenes en este momento, creo que es un buen video para escuchar. Lo he hecho un par de veces para refrescar mi memoria. Y puedes escuchar la hermosa voz de Jeff y muchos de mis otros amigos que están lejos del territorio del estado de Utah y en cualquier otro lugar. Pero ya sabes, FaceTime y obtén una cámara web. Si puede, Xbox ahora mismo ofrece esa membresía en línea gratuita y ellos tienen un buen controlador adaptable que se les ocurrió para personas con discapacidades. Estoy tratando de conseguir mi propio Xbox en este momento, mientras hablamos, porque tienen dispositivos adaptables que ningún otro sistema tiene. Así que conéctate e interactúa con tus amigos como yo, Jeff y Alex aquí. Quiero decir, puede que esté silenciado, pero sigo siendo parte del círculo. Es una pandemia dura y todo lo que puedo decir es que cuando volvamos a hablar, espero que estemos hablando de cómo alcanzamos el objetivo final y lo que podemos hacer para asegurarnos de que todavía estamos protegidos.

### **Jeff Sheen 21:40**

Sí, espero volver a hablar contigo pronto. Mientras tanto, ciertamente te deseo todo lo mejor y te estoy pensando y espero que todo salga bien y te mantengas sano y salvo como el resto de nosotros. Espero volver a hablar contigo pronto.

**Justin Olson 21:55**

Puedes apostarle Jeff y tal vez no tanto a nivel profesional. Siempre puedes llamarme a la medianoche, a la una de la mañana porque estoy despierto.

**Jeff Sheen 22:04**

Sí, bueno, sé que trataste de llamarme la otra noche como a las 10:30, estaba en la cama, hombre.

**Justin Olson 22:09**

Sí, bueno, la vida no termina amigo. Cuando veo un Marco Polo que me perdí hace dos días-

**Jeff Sheen 22:14**

Sí, no haré Marco Polos. Te llamaré directamente.

**Justin Olson 22:17**

Sí, simplemente llámame hombre.

**Jeff Sheen 22:22**

Haremos algo de FaceTime.

**Justin Olson 22:24**

O tal vez Facebook. Tal vez ahora necesites tener un Facebook y un Twitter, hombre.

**Jeff Sheen 22:28**

Sabes, no confío en Facebook.

**Justin Olson 22:33**

Eso es parte de ustedes, fanáticos Aggies.

**Jeff Sheen 22:35**

Sí, somos un grupo sospechoso.

**Justin Olson 22:38**

Sí, bueno, no iremos allí, ¿verdad?

**Jeff Sheen 22:41**

No, Alex lo ha hecho.

**Justin Olson 22:43**

Me gustaría agradecer a Jeff y Alex por tenerme en su podcast de hoy. Y señoras y señores, ha sido genial estar con ustedes. Una vez más, si tienen alguna pregunta, Jeff puede publicar mi número de teléfono y estaré más que feliz de hablar con cualquiera que esté pasando por un momento difícil.

**Jeff Sheen 23:03**

Oye, te agradezco amigo. Me alegro que estés bien. Sé que este es un momento realmente difícil y espero lo mejor para ti.

**Justin Olson 23:13**

Sí, y una vez que hayas terminado de grabar allí, Jeff, tenemos algunas preguntas para ti que no están grabadas. \*Música\*

**Alex Schiwal 23:31**

Gracias por escuchar este episodio del podcast MHDD Crossroads (encrucijadas). Asegúrate de dar un me gusta, suscribirte y compartir nuestro podcast donde sea que descargues tus episodios. Asegúrese de seguirnos en las redes sociales en el centro MHDD y visite nuestro sitio web [mhddcenter.org](http://mhddcenter.org) para obtener más capacitaciones y recursos. \*Música\*