

Episodio 14: Entrevista con Project ECHO en Alaska

1:01:19

Palabras clave: ECHO, personas, médicos, discapacidades del desarrollo, Alaska, modelo, participantes, equipo, Anchorage, proyecto, servicios, preguntas, experiencia, centro

Oradores: Faith Kelly, Brianne Davis, Jeff Sheen, Ronnie Reynolds, Marti Romero, Alex Schiwal, Summer LeFebvre

Alex Schiwal 00:04

* Música * Hola, y bienvenido al Podcast Encrucijada de Salud Mental, donde exploramos la intersección de la salud mental y las discapacidades del desarrollo. Esta semana hablamos con miembros del Proyecto Alaska ECHO como parte del Centro Nacional de Capacitación MHDD. ECHO son las siglas de *Extension for Community Health Care Outcomes*. Este proyecto ECHO se centra en la salud mental y la discapacidad intelectual. Faith Kelly es la coordinadora del Proyecto ECHO de Alaska. Hablamos con ella y un equipo de médicos en esta entrevista. Asegúrese de ver nuestros canales para futuros episodios, donde entrevistamos a los médicos individualmente. Esperamos que disfrute escuchando a este grupo. *Música*

Jeff Sheen 00:52

Bienvenido al podcast de la encrucijada de salud mental. Hoy estoy encantado de hablar con el equipo de ECHO del Proyecto de Salud Mental y Discapacidades del Desarrollo. Tenemos varias personas que se están uniendo a nosotros. Vamos a dar una vuelta y hacer una breve introducción, para que sepas quién está en el podcast y comenzaremos con Faith.

Faith Kelly 01:10

¡Hola a todos! Esta es Faith Kelly. Soy coordinadora de la clínica ECHO en la Universidad de Alaska Anchorage UCEDD, y estoy aquí en mi sótano en Anchorage, Alaska.

Jeff Sheen 01:21

Gracias, Faith. ¿Marti...?

Marti Romero 01:23

Hola buenos días. Mi nombre es Marti Romero. Soy un psicólogo con licencia aquí en Anchorage, actualmente trabajo desde casa. Estoy en el equipo central del Proyecto ECHO y he estado sirviendo a personas que experimentaron tanto discapacidades del desarrollo como enfermedades mentales durante aproximadamente 30 años.

Jeff Sheen 01:42

Gracias, Marti. ¿Summer?

Summer LeFebvre 01:45

Buenos días desde Alaska. Soy Summer LeFebvre. Soy un trabajador social clínico con licencia y analista de comportamiento con licencia aquí en el Centro de Desarrollo Humano de la Universidad de Alaska Anchorage. Mi papel en el equipo de este proyecto ECHO es llevar el principio de la ciencia del comportamiento a las presentaciones de casos. Les hablo hoy desde mi invernadero porque tenemos sol aquí.

Jeff Sheen 02:11

Sí, y si tuviéramos un video, entonces podrías ver que ella está sentada en un invernadero muy bonito.

Summer LeFebvre 02:16

Gracias.

Jeff Sheen 02:17

¿Brianne?

Brianne Davis 02:19

Hola, mi nombre es Brianne Davis. Vivo en Anchorage, Alaska. Profesionalmente, trabajo para una organización tribal que brinda servicios sociales. Mi formación académica es en servicios para discapacitados. Estoy aquí como defensora de los padres. Soy una madre afortunada de cuatro hijos, dos de los cuales tienen un diagnóstico dual de salud mental y discapacidades del desarrollo.

Jeff Sheen 02:42

Nos alegra tenerte aquí. Gracias, Brianne. Y ahora Ronnie.

Ronnie Reynolds 02:46

Buenos días. Soy Ronnie Reynolds y yo también estoy aquí en Anchorage, Alaska. Actualmente soy un consejero profesional con licencia, aquí en Anchorage, brindando terapia ambulatoria

para familias. Tengo más de 30 años en el campo trabajando con salud mental y discapacidades del desarrollo.

Jeff Sheen 03:06

Gracias, Ronnie. Tengo que preguntar, ¿se conocían todos muy bien antes del Proyecto ECHO? ¿Te habías conocido antes?

Marti Romero 03:13

Algunos de nosotros nos conocíamos. Vivimos en una pequeña ciudad grande. A través de los años, Ronnie y yo ciertamente trabajamos juntos. Summer, Brianne y yo nos habíamos conocido antes en varios ámbitos profesionales y personales. Con Faith, esto es nuevo. Ha sido genial.

Jeff Sheen 03:39

Maravilloso. Tuve la oportunidad de estar en Anchorage el verano pasado con Alex y el resto del equipo. Estuvimos allí con Faith y lo pasamos muy bien. Definitivamente es una hermosa parte del país. Nos alegra que todos ustedes puedan unirse a nosotros. Al comenzar, algunos de nuestros oyentes pueden no tener idea de lo que queremos decir con ECHO cuando decimos Proyecto ECHO y otros estarán más familiarizados con él. Faith, ¿puede darnos un poco de antecedentes sobre los proyectos de ECHO en general, y luego podrá hablar más a partir de ahí?

Faith Kelly 04:10

Seguro, Jeff. Hasta hace aproximadamente un año, tampoco tenía idea de lo que era ECHO, así que no me preocupo por eso. Durante la pandemia que estamos viviendo ahora, todo está sucediendo a través de Zoom y hay mucha distancia con la entrega de información. Creo que para algunas personas es un poco más fácil compartir información con el modelo ECHO. Utiliza videoconferencia y hemos estado usando Zoom. Es un modelo de enseñanza que fue desarrollado por la Facultad de Medicina de la Universidad de Nuevo México. El Dr. Sanjeev Arora lo desarrolló en 2003. Es un especialista en hígado y estaba tratando de encontrar una manera de brindar un mejor servicio a los pacientes que esperan servicios que les salvan alterando la vida. Esperarían meses o incluso años para recibir estos servicios. Tuvo esta inspiración en una llamada de Skype con su hija en la que pensó: "Si puedo comunicarme con mi hija a través de videoconferencias, ¿por qué no puedo comunicarme con los médicos a quienes estoy capacitando a través de videoconferencias?" Y así fue como se inició. Poco después de desarrollar el modelo, la investigación encontró que los resultados para los pacientes que recibían servicios a través de médicos capacitados en ECHO en lugar de médicos capacitados universitarios eran iguales. En aproximadamente 17 años desde eso, se convirtió en un modelo mundial. Las personas que se encuentran en poblaciones desfavorecidas o áreas

rurales pueden recibir información desde una distancia que normalmente estaría aislada en un área urbana o universitaria. En el caso de nuestro proyecto ECHO, tenemos un equipo interdisciplinario que lo conociste. Cada ECHO consta de una breve conferencia. Después de eso, hay algunas preguntas y respuestas, y una conversación de ida y vuelta con nuestros participantes. Es un modelo muy interactivo. No podría ser más diferente a un seminario web, por ejemplo, porque realmente nos gusta ver a nuestros participantes tan involucrados como sea posible. Luego hay una presentación de caso en la que un participante puede presentar una pregunta o problema que está experimentando con un individuo al que no se lo identifica. Luego, el equipo puede hacer preguntas para aclarar y hacer recomendaciones. Es este modelo de aprendizaje compartido, enseñanza compartida y que es interactivo entre ejes y radios. Mi función es facilitar eso y hacer que todo vaya bien. No soy un experto, tengo 20 años en el campo de los servicios para discapacitados aquí en Anchorage, pero eso no es lo que aportó a este ECHO. Mantengo las cosas funcionando sin problemas para mi increíble equipo central y todos nuestros increíbles participantes en todo el país.

Jeff Sheen 07:18

Quiero hablar más a fondo sobre un par de cosas que dijiste allí. Pero antes de eso, quiero hablar un poco sobre este modelo ECHO. Tengo entendido que los ECHO normalmente se forman en torno a un tema en particular. A medida que los ECHO se desarrollaron, se organizaron en torno a temas, ¿es correcto?

Marti Romero 07:39

Correcto. Se desarrollaron a partir de un modelo médico, de esta escuela de medicina UNM, y muchos ECHO todavía se basan en esos temas médicos. Pero hay ECHO en educación, aplicación de la ley, trabajo social, incluso agricultura y medicina veterinaria. Hay ECHO sobre muchos temas diferentes. Pero se centra en un tema y se construye un plan de estudios en torno a ese tema. Se reúne un equipo de expertos interdisciplinarios, que tienen experiencia en ese campo y diversas perspectivas sobre ese tema. Luego identificas tu objetivo y tu audiencia. En este caso, por supuesto, es la comunidad MHDD (salud mental y discapacidades del desarrollo). Tuvimos mucha suerte de encontrar este gran equipo local aquí en Anchorage. Realmente ha crecido orgánicamente en esta conversación nacional que esperábamos que sucediera. Pero se desarrolló más allá de nuestras esperanzas y expectativas iniciales en algo bastante grande y poderoso.

Jeff Sheen 08:44

Vamos a hablar un poco más específicamente sobre su ECHO particular. Para nuestros oyentes, cuando hablamos de ECHO estamos hablando de un modelo de entrega. Soy curioso. Ustedes son el equipo central aquí para este ECHO en particular. El equipo central parece ser el grupo interdisciplinario en torno a un tema en particular. ¿Quiénes son los radios? ¿Quiénes son los diferentes portavoces de estos modelos ECHO?

Faith Kelly 09:08

Los portavoces son los usuarios finales (personas que utilizan el producto). En este caso, se trata de médicos, psicólogos, personal administrativo de las agencias de servicios de salud mental y discapacidad. Pero dependiendo del tema de ECHO, su usuario final puede ser diferente. Son de diferentes origen profesional. Parte del modelo ECHO se trata de respetar a las personas en el lugar donde se encuentran. Es posible que tenga ECHO compuestos por personas de diferentes orígenes educativos y profesionales. Asegurarse de que el material pueda llegar a las personas donde se encuentren y de que las preguntas y respuestas se adapten a sus necesidades particulares. (La respuesta de) quién es la audiencia sería muy diferente en función del tema.

Jeff Sheen 09:58

Bien, excelente. Sí, eso es útil. Me pregunto si alguien más en el equipo quería intervenir y agregar algo a la descripción general que dio Faith, o si nos gustaría comenzar a hablar sobre este ECHO en particular.

Ronnie Reynolds 10:11

También incluiría a miembros de la familia como parte de los participantes. Algunos miembros de la familia se han sumado a las discusiones y han sido de gran ayuda.

Jeff Sheen 10:26

Gracias, Ronnie. Esa es una de las cosas que quería preguntar mientras hablamos de este ECHO específico del que todos ustedes forman parte. ¿Cómo está involucrando a padres e individuos con la experiencia vivida en su proyecto particular? ¿Quizás Brianne pueda empezar y contarnos un poco más sobre eso?

Brianne Davis 10:43

Por supuesto. Mi función en ECHO es la de defensora de los padres. Puedo ofrecer esa perspectiva desde ambos lados del servicio. Como miembro de la familia recibiendo servicios y hablando sobre lo que podríamos estar experimentando y algunas cosas a considerar. También puedo ofrecer una perspectiva desde el lado de la prestación de servicios, sobre qué pensar y qué están experimentando las personas a medida que avanzan en su viaje. Es bueno poder ofrecer esa perspectiva y ofrecer algunas oportunidades para trabajar juntos y colaborar. En cada ECHO que hemos tenido, hemos tenido familiares muy fuertes. Algunos están allí solo en el papel de un miembro de la familia, y muchos están allí con roles profesionales y personales como yo. Han compartido sus historias y han añadido sus pensamientos. Realmente ha ayudado a agregar esta maravillosa capa a nuestro ECHO para llevar nuestra conversación al siguiente paso. Es realmente emocionante ser parte de eso y tener esta increíble plataforma para generar incidencia y apoyo entre pares. Realmente es una gran oportunidad.

Jeff Sheen 11:53

Realmente aprecio esa explicación de cómo se involucran los padres. Eso es ciertamente parte de mi experiencia en el campo de la discapacidad del desarrollo. Y se remonta al movimiento temprano por los derechos de las personas con discapacidad, "nada sobre nosotros sin nosotros" y es fundamental que las familias participen en todos los aspectos de la atención que se brinda en el sistema de prestación de servicios. Aprecio esa perspectiva. Quiero retroceder un poco. ¿Cómo llegaron a convertirte en ECHO? ¿Cómo se decide? ¿"vamos a tener un centro, vamos a encontrar a estas personas, van a estar en nuestro equipo y vamos a iniciar un ECHO"? ¿Cómo funciona ese proceso?

Faith Kelly 12:29

Puedo ayudar a responder eso, Jeff. Para mí, este proyecto ya había comenzado a formarse antes de que yo me uniera a CHD (Centro de Desarrollo Humano). Fue cuando me uní al proyecto. Surgió la idea de que íbamos a hacer un ECHO como parte de esto. Tenemos esta financiación federal para este proyecto MHDD y ECHO va a ser una de las piezas allí. Ahora busqué un equipo central, utilizando algunas conexiones existentes y luego construyendo nuevas conexiones y llegando a las personas. Recientemente, estaba revisando algunos correos electrónicos antiguos y estaba como 'Dios mío, ¿cómo terminé conectándome con Marti?' Y creo que fue a través de Misty, que trabaja en Assets, quien ayudó a presentarnos. Parece que fue hace tanto tiempo. Se pensó en cómo es posible que la educación y la formación se realicen a nivel nacional. ECHO encaja perfectamente en este proyecto, y luego une a este equipo. Fue una tarea emocionante la que tuvimos el año pasado y ahora estamos aquí con este increíble equipo central y este increíble proyecto.

Jeff Sheen 13:52

Esta es una buena transición, porque quiero preguntarles algo a todos. Comenzaremos con Marti, pero me encantaría saber cómo cada uno se involucró con este grupo. ¿Por qué eligió participar cuando se le ofreció la oportunidad? ¿Por qué te uniste? ¿Y cuál es el beneficio para ti profesional y personalmente por estar involucrado en un proyecto como este? Martí, ¿quieres intervenir en esto?

Marti Romero 14:20

Por supuesto. Puedo contestar eso. Como mencionó, Faith se puso en contacto conmigo a través de nuestro director de servicios. Creo que Faith se estaba acercando a todas las organizaciones de discapacidades del desarrollo que también brindaban tratamiento y servicios de salud mental. Así que sin conocerme realmente ni a mí ni mis antecedentes, nos conocimos y fue realmente fortuito. Porque hace unos cinco años, terminé mi doctorado y mi disertación fue un plan de estudios de capacitación específicamente para médicos que no habían tenido ninguna experiencia trabajando con personas con discapacidades del desarrollo. Fue un

momento obvio en el que ya teníamos este plan de estudios desarrollado, porque, como dijeron, parte de ECHO está desarrollando el plan de estudios para el tema. Y ya tenía este currículum pulido. Por lo tanto, realmente se trató de elegir qué temas serían relevantes para nuestra audiencia. Fue como si yo fuera de allí. Fue genial poder recomendar a personas como Ronnie. Ella y yo hemos trabajado juntas durante décadas aquí y conocemos a otros miembros del personal clínico que podrían sumarse al equipo. Así es como me convertí en miembro.

Marti Romero 15:49

Esto es lo que he hecho durante toda mi carrera y es la población lo que me apasiona. No hay muchos de nosotros aquí en Alaska, así que al tener la oportunidad no solo de conectarnos con otras personas en nuestro estado que tienen la misma pasión, sino también de tratar de generar un impacto en esta área que todos la defendemos con tanta fuerza. Para mí, ha sido el trabajo de mi vida y esta ha sido una vía a través de la cual podemos brindar esa información. Se convirtió en algo mucho más grande que nuestra pequeña comunidad. Nos encantaría poder llegar a más personas a nivel local. Pero ha sido increíble poder llegar a personas de todo el mundo y compartir información. Una de las cosas que ha sido un beneficio adicional, por así decirlo, es que todos estos son espíritus afines que han fundado un grupo. Personas que atraviesan desafíos similares en su trabajo, en su rol familiar. Tenemos personas que creo que están aprendiendo mucho y reconocen que tal vez puedan ayudar a las personas que han experimentado discapacidades del desarrollo, porque están aprendiendo que hay investigaciones que demuestran que el tratamiento de salud mental es efectivo. Están aprendiendo estrategias clínicas para probar. Pero también nos estamos convirtiendo en un apoyo, creo, para que la gente diga: 'Dios, no me di cuenta de que había otras personas que estaban pasando por lo mismo, que estaban luchando con problemas de todo el sistema en sus comunidades'. "Así que creo que esa ha sido la parte que realmente me trae de regreso semestre tras semestre, poder tener ese tipo de conexión con personas en todo Estados Unidos. Probablemente fue más de lo que querías escuchar, pero definitivamente, es algo que realmente me entusiasma y sigo entusiasmado semestre tras semestre. Vemos que nuestros números aumentan todo el tiempo, por lo que estamos creando este efecto dominó y creo que de eso se tratan los ECHO. Ha sido una gran experiencia de la que me siento honrado de formar parte.

Jeff Sheen 18:23

Eso es exactamente lo que queríamos escuchar de ti, Marti. De hecho, quiero escuchar un poco más, porque siento curiosidad mientras te escucho, ¿cómo se convirtió esto en el trabajo de tu vida? Y voy a hacer la misma pregunta a otros, para que tengan un poco de aviso. Hablas muy apasionadamente sobre esto. ¿Cómo terminaste en este campo? ¿Cómo terminaste haciendo este trabajo originalmente? Tal vez puedas darnos una versión resumida, porque sé que probablemente haya muchos detalles. Pero ¿cómo te involucraste en esto en primer lugar?

Marti Romero 18:51

Fue algo por accidente y algo así como... tengo un familiar con una discapacidad, con una discapacidad del desarrollo, así que siempre he tenido esa conexión allí. Pero tomé una clase en la licenciatura llamada retraso mental y parte del requisito era que trabajáramos en una institución y eso despertó mi interés con la población. Luego, mientras trabajaba como personal de apoyo directo y como administrador de casos en una variedad de entornos, realmente reconocí que algo estaba sucediendo con algunas personas que no se estaba abordando de manera efectiva, que las personas estaban siendo medicadas, y las personas estaban restringidas. Usábamos el control del comportamiento, que es como lo llamábamos a principios de los 80, y nada funcionaba realmente a menos que las personas fueran zombis con su medicación. Así que, mirándolo realmente, estas personas están experimentando muchos de los mismos e incluso más eventos de la vida, que todos estamos con trauma. Están experimentando estrés postraumático y depresión y ansiedad, y nadie hace nada al respecto. Y entonces, ya sabes, realmente estoy decidiendo volver a la escuela, mientras estoy sirviendo a la gente, desarrollando una práctica para tratar de descubrir cómo ayudar a la gente lo mejor que pueda. Luego, ya sabes, moviéndome de rango con mi rol de administrador y teniendo un poco más de control para decir: 'Sí, vamos a servir a esta gente porque nadie más lo hará'. Entonces, ya sabes, continuando con mis actividades educativas para poder exponerme a la investigación que existe, para poder realmente regresar y decir, hay evidencia para decir que estas cosas pueden funcionar con nuestra población. Esto es lo que podemos hacer como una organización pequeña, como un pequeño grupo de profesionales, para servir a esta población. Aquí sigo prestando servicio directo y también desempeñando un papel administrativo para tratar de seguir teniendo ese impacto continuo.

Jeff Sheen 20:59

Agradezco que compartas esta parte de tu historia con nosotros. Probablemente sea una de mis preguntas favoritas para hacerle a la gente. Es algo tan interesante. En las últimas entrevistas, en casi todas las entrevistas que hemos hecho esta pregunta, todos tienen alguna conexión familiar o alguna experiencia temprana, incluso en segundo o tercer grado y se les asignó un mentor de pares o algo así. Esto es lo que encendió su pasión por este trabajo. Así que lo agradezco. Me encantaría saber de ti, Summer, sobre cómo te involucraste en este proyecto. ¿Y cómo te involucraste en el trabajo que haces?

Summer LeFebvre 21:34

Trabajo en el Centro de Desarrollo Humano, que es un Centro de Excelencia para Personas con Discapacidades del desarrollo. Nuestra misión es aumentar la capacidad en Alaska, por lo que cuando el centro comenzó a discutir este proyecto ECHO, tuvimos algunas conversaciones sobre cómo se vería. Creo que principalmente la razón por la que me preguntaron es porque soy tanto clínico de salud mental como analista de comportamiento. La mayor parte de mi

carrera con licencia ha sido trabajando en sistemas, el sistema de discapacidad del desarrollo en el Estado y el sistema de salud mental en el Estado. Dicho esto, la razón por la que todos nos conocemos es porque somos unicornios. A decir verdad, nos conocemos porque no hay mucha gente haciendo este tipo de trabajo. Cuando digo aumentar la capacidad, me refiero literalmente a lograr que otros médicos y otras personas comprendan un enfoque holístico y centrado en la persona para cuidar de las personas. Este equipo me ha envalentonado aún más que antes para abordar este problema. Y Alaska, el modelo ECHO, realmente nos ha ayudado a sacarlo. Luchamos con la accesibilidad todos los días, porque estamos muy dispersos y somos el doble del tamaño de Texas durante la marea alta. Este ECHO, para mí, siempre ha sido un mecanismo para hacer llegar este mensaje a esta población rural realmente diversa que tenemos. Creo que estamos trabajando en equipo para hacerlo mejor.

Summer LeFebvre 23:20

Además, como analista de comportamiento, quería aumentar la comprensión de cómo se usa el análisis de comportamiento en un caso complejo o de salud mental en el que se tienen múltiples diagnósticos. Realmente me ha emocionado mucho el grupo de personas que vienen a nuestro ECHO porque tenemos analistas de comportamiento, psicólogos, trabajadores sociales, analistas de políticas, padres, autogestores. Realmente tenemos un grupo diverso, y esto me dice que no estamos solos y que puede que no seamos unicornios por mucho más tiempo. Tanto como dijo Martí, el aspecto de cambio del sistema de este ECHO es muy importante para mí. Porque hemos intentado desarrollar esta capacidad durante mucho tiempo. El hecho de que tengamos la asistencia y los números de (participación) ECHO de manera bastante rutinaria me dice que esta es una preocupación a nivel nacional en la que realmente necesitamos colaborar y trabajar juntos para resolverlo.

Summer LeFebvre 24:27

Mi principal razón para participar como clínico y cómo llegué a estar donde estoy ahora es que me gusta el alboroto. Me gusta el comportamiento desafiante. A la edad de 15 años, comencé a trabajar en un centro psiquiátrico a largo plazo en el sur de California, y nunca me ha interesado nada más que trabajar con personas que luchan por pasar el día. Yo diría que tal vez de formas algo obvias. Toda mi vida ha sido ¿cómo ayudamos a las personas a tener una calidad de vida? ¿Y cómo conseguimos que las personas se conecten a los servicios adecuados y al grupo adecuado que sea útil? Y eso me llevó por un camino largo y retorcido, trabajando en salud mental y discapacidades del desarrollo en todos los sistemas y sintiéndome súper, súper frustrado por no tener cosas concretas para enseñar al personal de apoyo directo para ayudar a las personas que realmente estaban luchando y en riesgo de dejar a su familia, o en (el caso de) Alaska en riesgo de ser enviado fuera del Estado, o en riesgo de institucionalización o encarcelamiento. Entonces, busqué un avance después de mi título clínico en trabajo social, obtuve un título en análisis de comportamiento. Eso me llevó a trabajar aquí en Alaska para el Centro de Desarrollo Humano. Tenían una pequeña organización sin fines de lucro que

trabajaba con personas que tenían comportamientos desafiantes relacionadas con haber sido ofendidos sexualmente anteriormente y tenían discapacidades del desarrollo, enfermedades mentales, lesiones cerebrales, demencia temprana, muchos, muchos, muchos, muchos desafíos. A partir de ahí, comencé mi práctica de manera realmente oficial en todos esos campos. Así que por eso estoy aquí. Lo siento, eso es una especie de divagación, pero ciertamente no fue un camino recto.

Jeff Sheen 26:27

Aprecio mucho lo que dijiste. Ciertamente, como puedo ver la lista de participantes y quién está en mi pantalla y estoy hablando con todos ustedes, ciertamente no se me escapa que estoy entre una manada de unicornios, lo cual es muy, muy raro. Encontrar uno es extraordinariamente raro y tener, ya sabes, cinco de ustedes aquí al mismo tiempo es asombroso. E incluso mejor que eso, unicornios que gustan de un alboroto. Esa es la verdadera joya. Realmente aprecio lo que estabas diciendo, Summer. Tengo que decirles todo eso, sin duda, Alex y yo ya estamos pensando que nos encantaría hacer entrevistas individuales con cada uno de ustedes para conocer más sobre su práctica clínica. Hemos realizado muchas entrevistas hasta ahora con diferentes profesionales, pero no hemos tenido la oportunidad de sentarnos realmente con algunos médicos y hablar realmente sobre el meollo de la práctica clínica. Si esto va bien, para todos ustedes en el futuro, nos encantaría tener algunas conversaciones personales sobre su experiencia vivida como médico. Eso sería encantador. Gracias por eso. Me gustaría cambiar a Ronnie ahora. Ronnie, ¿puedes compartir un poco sobre cómo te involucraste y un poco de tu historia?

Ronnie Reynolds 27:40

Siempre me gusta decir que crecí en el campo, aprendiendo sobre la marcha, e hice mucha capacitación en el trabajo, aprendiendo de las personas con las que trabajo. Creo que por ese trabajo, y conocer gente que... creo que Martí le dio mi nombre a Faith, y creo que hablamos mientras yo estaba fuera del Estado. Pero, de nuevo, la oportunidad de ser parte de una aventura tan asombrosa ha sido extremadamente alentadora para mí. Creo que cuando Faith preguntó, fue como, sin duda, que sí. ¿Que necesitas que haga? ¿Dónde firmo? Fue muy emocionante solo pensar en ello. Sé que Marti y yo hemos trabajado juntos durante mucho tiempo y somos parte de varias agencias aquí en Anchorage. Siempre ha sido un desafío servir a esta población, porque nuevamente, como dijo Summer, solo somos un puñado de nosotros. Siempre he tenido el privilegio de trabajar en una organización donde han servido a esta población. Y siempre fue un privilegio compartir lo que aprendí. Creo que siempre hemos tenido el deseo de hacer más y llevar a más personas con nosotros en este viaje. Creo que la clave para eso es tener la mente abierta y estar dispuesto a aprender, por eso creo que este proyecto de ECHO ha sido tan útil para mí, porque después de 30 años en el campo, no puedo decirte cuántas notas sigo escribiendo, como estoy aprendiendo mientras compartimos en el Proyecto ECHO.

Ronnie Reynolds 29:26

Nuevamente, me gusta decir que me encontré con este campo por accidente, nunca en mis sueños más locos había pensado que esto era lo que estaría haciendo. Pero una vez que me metí en eso, en la licenciatura, sin tener idea de en qué me estaba metiendo o realmente cómo hacerlo ... creo que fue una especie de señuelo para enfrentar el desafío y descubrir cómo hacerlo mejor. Durante el transcurso de mi viaje, comencé haciendo un trabajo de servicio directo como DSP (proveedor de servicio directo), y nuevamente, literalmente, no tenía idea de cómo hacerlo exactamente. Pero durante ese proceso, al darme cuenta de que había más en lo que me decían que tenía que hacer, la gente se presentaba con más necesidades de las que yo esperaba. A medida que seguía aprendiendo, me di cuenta de que todavía necesitaba aprender más y que había más para el individuo, y que necesitaba aprender a trabajar con una persona completa y no solo con un área o una habilidad. Despertó mi interés en continuar en el campo, y cuando conocí a otras personas que tenían ese mismo interés, me resultó mucho más fácil hacerlo. Yo también he tomado muchos caminos diferentes, pero he pasado del servicio directo al tipo de responsabilidades administrativas, a roles de supervisión clínica. Entonces ahora estoy brindando servicio directo nuevamente.

Ronnie Reynolds 30:58

Una de las cosas de las que quería hablar es que en esta función de supervisión, una cosa que debemos saber, como personal clínico, es poder transmitir esas estrategias y nuestra capacitación al personal de servicio directo. Porque son las botas en el suelo. Ellos son los que están haciendo el trabajo. Para mí, ha sido útil poder relacionarme con ese personal de servicio directo y tener esa experiencia directa yo mismo. Cuando escucho que hay muchas personas en todo el país que están experimentando la misma incomodidad que yo, tratando de averiguar cómo servir mejor a las personas y familias ... Y aunque se han logrado muchos avances, creo que el Proyecto ECHO es una oportunidad increíble para seguir aprendiendo y compartiendo entre nosotros y entre nosotros. Y tengo el privilegio de ser parte de este proyecto y me siento como en casa. Para mí, ha habido una muy buena conexión con este equipo. Cuando me preguntaron, fue obvio, por supuesto. Y creo que cuando terminó el primero, pensé: "Tienes que estar bromeando". Tenemos que seguir haciendo esto ". Y cuando Faith hizo el comentario de que podríamos hacer una segunda, no creo que le di la oportunidad de decir: "¿Te gustaría ser parte de ella? " Fue como, apúnteme. Porque se pone mejor y mejor cada vez y al ver que los números aumentan, me hace saber que esto es lo que me estaba destinado. Agradezco la experiencia. Incluso después de todo este tiempo, todavía estoy aprendiendo y se puede hacer mucho más para servir a esta población.

Jeff Sheen 32:51

Gracias, Ronnie. Una de las cosas que me encanta de poder presentar este podcast ... Bromeamos diciendo que tenemos más episodios que oyentes en este momento, pero a

medida que crece, estoy emocionado de que más personas escuchen de todas estas personas que son tan apasionados. Lo bueno para mí, como anfitrión, es que me siento menos solo. Llego a conectarme con personas que son igualmente apasionadas, e incluso más apasionadas, por esta población que yo. Esta es una carrera en la que entré basándome en una experiencia con un hermano menor, así que he estado haciendo esto por un tiempo. Pero encontrar ese grupo de personas que sienten igual pasión por esta población y mejoran las vidas de las personas y sus familias, es una parte realmente emocionante de este trabajo. No quiero saltarme a Brianne. Voy a volver a Brianne, pero todos ustedes han mencionado la cantidad de personas a las que están llegando. Tengo curiosidad, Faith, ¿cuál es la asistencia? ¿A cuántas personas estás llegando? Parece que son nacionales. ¿Puede contarnos un poco sobre los números que está alcanzando a través de este proyecto?

Faith Kelly 33:54

Claro que sí. Nuestros números han sido asombrosos desde el principio. Solo para un poco de antecedentes, un ECHO típico generalmente tiene alrededor de 25 a 30 participantes para tener una conversación efectiva de ida y vuelta. Funciona muy bien de esa manera. Cuando lanzamos el piloto en el otoño del 2019, en solo un par de días, me comuniqué con el equipo central y dije: "Dios mío, chicos, tenemos cientos y cientos de personas registrándose". Terminamos con 500 registros para ese piloto. Eso fue una especie de primera pista que estamos aprovechando algo bastante poderoso aquí. Ya sabíamos que lo éramos, pero ni siquiera lo hicimos mucho. Fue como si un par de correos electrónicos se enviaran a listas de servidores y se incendiaran. Quedamos asombrados. Para ese piloto dejamos pasar unas 100 personas para nuestro registro, y tuvimos una asistencia promedio de alrededor de 40 o 45 personas por sesión en esa primera serie. Pero tuvimos un par de sesiones realmente grandes y para la próxima iteración, tengo que decirlo, Ronnie fuiste como la animadora más grande por hacer que eso sucediera. Fue una conversación genial, y puedo recordarla muy bien cuando dijiste: "¡Tenemos que hacerlo de nuevo! ¡Como, hagámoslo!" Como, simplemente saltemos y hagámoslo sin dudas.

Faith Kelly 35:23

Decidimos abrir las puertas un poco más para nuestra próxima iteración, que comenzó en enero y terminó en abril. Tuvimos algunas personas que habían participado en el ECHO anterior y también un montón de gente nueva. Nuestros números promedio fueron probablemente alrededor de 50 o algo así, y luego, por supuesto, llegó la pandemia. Sabíamos que teníamos que abordar esto con nuestros participantes, y esta era una forma directa de conectar a todos en esta conversación. Así que lo abrimos y enviamos una invitación a esa lista inicial de 500. Nuestros números para la segunda mitad de esa serie fueron alrededor de 75 personas por sesión. En ese momento, el equipo central lo había resuelto. Todos ustedes son tan capaces de manejar una conversación entre el grupo grande que nuestro lanzamiento para nuestra serie de verano que acaba de comenzar la semana pasada, teníamos 108 al inicio de sesión... Fue una conversación fluida y maravillosa. Este equipo es muy bueno para relacionarse con la gente,

animándolos a hablar, ya sea a través del chat o de forma verbal. Estaba nervioso por crecer y hacer que el grupo sea más grande y abrirlo más. Con el apoyo de este equipo, tenemos que difundir este mensaje, tenemos que llegar a todas estas personas. Está realmente probado que es igual de efectivo y nuestras evaluaciones afirman que, aunque ha crecido, nuestros participantes siguen satisfechos y nos brindan una excelente retroalimentación en nuestras evaluaciones. Siento que incluso podría hacerse un poco más grande y estaríamos bien.

Jeff Sheen 37:23

Sí, esos son números realmente asombrosos cuando piensas que los ECHO típicos están más cerca de las 25-30 personas. Eso demuestra claramente lo ansioso que está el campo por obtener buena información. Ronnie, hablaste de estar en el campo y no saber qué hacer y no tener realmente... Así que hay tanta gente que está en el mismo barco, todavía años después. Afortunadamente, ahora tenemos cosas como ECHO y las personas que se sienten aisladas en diferentes partes del país pueden aprovechar esto. Darse cuenta de que hay un grupo de más de 500 personas que inmediatamente quieren hablar de estas cosas, eso es enorme y eso es muy emocionante. Quiero ir a Brianne ahora y tener noticias de Brianne. ¿Cómo se involucró y cuáles son los beneficios que ha visto por su participación? Y un poco de tu historia si quieres.

Brianne Davis 38:13

Claro, mi conexión es un poco diferente. Me uní a la junta asesora del Centro Nacional de Capacitación en Salud Mental y Discapacidades del Desarrollo a fines de 2018, y he estado participando en su junta para ayudar a crear este centro de capacitación para que las personas pudieran conectarse. Fue a través de esa oportunidad que me ofrecieron conectarme con ECHO. Pero mi viaje al campo comenzó mucho antes. Como dije antes, tengo cuatro hijos, dos que experimentan un co-diagnóstico y mi hijo menor en particular tuvo algunos desafíos muy importantes. Nos enfrentamos a hablar de esas cosas que todos los demás están diciendo, como la colocación fuera del Estado, la institucionalización. Buscamos ayuda en todas las organizaciones que había en nuestra comunidad y nadie sabía qué hacer. Pensé, 'está bien, bueno, si nadie sabe qué hacer, tal vez intente resolverlo'.

Brianne Davis 39:19

Empecé a ir a la escuela nocturna del Centro de Desarrollo Humano. Estaba tomando clases nocturnas, hice mi práctica por mi cuenta, con mi propio hijo, y estos proyectos, y lo disfruté mucho. Pudimos tener un gran impacto. Una vez que obtuve el certificado de salud conductual de mis hijos, decidí continuar. Fue muy útil. Terminé obteniendo mi título en servicios para discapacitados. Cuando llegó el momento y las cosas fueron más estables, pudimos utilizar muchos recursos de la comunidad y hacer algunos cambios bastante importantes, pude volver a trabajar. No pensé que debería trabajar en el mismo campo en el que estaba viviendo mi viaje y todos los días me parecía demasiado.

Brianne Davis 39:59

Entré en servicios sociales, esta es mi pasión. Esto es lo que vivo todos los días, por eso siempre busco lugares donde pueda involucrarme. Serví en la junta directiva de *Stone Soup Group* durante muchos años, que es una organización familiar local aquí en Alaska. Cuando terminé mi tiempo allí, estaba buscando algunas oportunidades que encajarían bien, así que cuando surgió la oportunidad de MHDD para su junta asesora, pensé que sería genial. Trabajaré con personas de todo el país y desarrollaré esta herramienta que la gente pueda usar. Porque conozco los desafíos que enfrentamos todos los días y estoy muy interesado en ayudar a crear esos caminos para otras familias porque sé lo desesperado que se puede sentir. Sé los desafíos que la gente puede enfrentar cuando alguien dice "Oye, haz esto. Ve a esta terapia ABA". Bien, bien, ¿cómo llego allí? Y sabes, ¿qué hago con mis otros hijos mientras estoy allí y cómo trabajo y gestiono esas citas? Hay muchos desafíos, desde el lado de los miembros de la familia, que las personas experimentan y que pueden no ser tan fáciles de ver, por lo que dar voz a eso es muy poderoso para mí. Ya sabes, al lidiar con lo que hemos pasado, es nuestro lado positivo poder conectarnos con otras familias de esa manera y con médicos y profesionales para ayudarlos a ver con lo que estamos lidiando y lo que podríamos estar experimentando y así agregar algo a los servicios que brindan.

Brianne Davis 41:27

Cuando Faith me envió un correo electrónico, no creo que se diera cuenta de que estaba en Alaska. Ella dijo: "Oye, tenemos tu nombre de que eres alguien que está involucrada y podrías disfrutar esta oportunidad de compartir". Y yo estaba como, 'Oye, yo también estoy en Alaska'. Así que nos reunimos y ella me explicó, nunca había oído hablar de ECHO antes, y me explicó el modelo. Estoy muy emocionado de poder compartir nuestro viaje y usarlo como una herramienta para que otros puedan crecer. Sé que todos los demás ya han dicho esto, pero haré eco, juego de palabras. Cada vez que hacemos un ECHO, me llevo más. Realmente crezco y me deja muy inspirado. Las personas con las que nos conectamos a través de nuestros ECHO, miembros de la familia, padres, autogestores, médicos, directores, la conversación es muy rica. Siento que todos somos más por haber compartido esos momentos juntos.

Jeff Sheen 42:21

Esa perspectiva de los padres, Brianne, de estar involucrado y la experiencia de la experiencia vivida ... Ya sea un padre o un individuo que experimenta DI y MH, salud mental y discapacidad intelectual, es la experiencia que proviene de vivir este viaje lo que es tan valioso. Luego, como saben, los médicos y otros profesionales tienen la experiencia que proviene de ver una amplia gama de familias que están atravesando este viaje, poder ver patrones y temas y descubrir formas de ayudar a tantas personas como sea posible. Por eso, esta idea de un equipo interdisciplinario es algo tan hermoso. Me encantaría hablar un poco sobre algunas de las mecánicas. Hablaste sobre cómo va una sesión de ECHO y cuáles son las piezas para eso. Quiero

hablar un poco sobre cuándo se encargan de los casos, por lo que le parece muy significativo a la persona. Ese es el caso que están trayendo al equipo, al personal. ¿Cuáles son algunos de los beneficios de eso? ¿Cuáles son algunos de los desafíos que pueden surgir en los casos de dotación de personal con un grupo de 75 personas o como sea que lo haga? ¿Pueden darme una breve descripción general del proceso real de asignación de personal a un caso en una reunión de ECHO?

Faith Kelly 43:36

Yo responderé eso. Pero solo tengo que decir que Ronnie, creo que todos aplaudimos a Ronnie en este caso, porque Ronnie ha asumido la tarea a menudo difícil de administrar ese delicado territorio de apoyar a alguien a través de la presentación de su caso. El primer paso es alentar a la gente a arriesgarse y presentar ese caso, lo que te pone en una posición vulnerable para hacer la pregunta. "No sé qué hacer, por favor ayúdame", ese es un punto vulnerable para cualquiera. Para la mayoría de nuestros (casos de) ECHO, conseguir que se presenten casos y buscarlos es probablemente el papel más difícil para cualquier coordinador de ECHO. En este ECHO en particular, sin embargo, debido a que hemos tocado este tipo de cuerda mágica con la gente, están llegando muchos casos. Hemos tenido muchas personas interesadas en tener esos casos. Hay algo de preparación que sucede en el exterior, pero luego se lo entregamos a Ronnie. Ronnie, ¿quieres hablar sobre cómo se ve eso en acción? Es todo tuyo, así que gracias.

Ronnie Reynolds 44:53

Sí, de nuevo, me siento honrado de estar en ese papel en este momento. Ha sido muy interesante. Puedo decirte que estaba un poco nervioso al principio, pensando ¿cómo facilitas una conversación con tanta gente? Pero creo que ha sido increíble, honestamente. Nuestros presentadores han sido muy buenos compartiendo el caso. Es bueno poder solicitar comentarios en las preguntas de nuestros participantes, así como asegurarnos de que nuestros presentadores brinden información suficientemente detallada sin violar la confidencialidad del caso que presentan. Eso ha sido realmente bueno. Por supuesto, cuanto mayor sea el número y dependiendo de quiénes sean los participantes, querrá animar a ciertos participantes a veces sin llamar directamente a una persona en particular. Tratar de prestar atención a quién está participando realmente y alentar a esos participantes a compartir, ya sea desde una perspectiva clínica, administrativa o de un hacedor de políticas. Dependiendo del caso que se presente y la pregunta que se le haga al presentador, creo que de ahí es de donde normalmente trato de obtener mi orientación y cómo solicitar comentarios. Creo que es importante. Parte de eso es alentar a los participantes a participar en la discusión y compartir sus experiencias. Porque la idea de este proyecto es que todos somos aprendices.

Ronnie Reynolds 46:51

Si no escuchamos a nuestros participantes, entonces nos estamos perdiendo una parte valiosa de este proyecto. Creo que el equipo realmente ayuda a prestar atención al chat. Debido a que

está mirando el cuadro de chat, las personas responden y hacen preguntas y comparten recomendaciones de esa manera, además de verbalizar sus recomendaciones y sugerencias al presentador. Entonces, realmente es un esfuerzo grupal. Dependiendo de cuál sea el caso y de qué se trate la discusión, incluido nuestro equipo central para compartir su experiencia. Esa es otra oportunidad para alentarlos a intervenir y tratar de colocarlos en el lugar correcto. Estamos hablando como una barra lateral entre nosotros para asegurarnos de que estamos compartiendo nuestras experiencias y lo que sabemos también. Definitivamente se necesita algo de habilidad. Tengo la suerte de que me lo pidieran. Probablemente nunca me habría ofrecido como voluntario, pero ha sido genial y lo disfruto.

Jeff Sheen 48:13

Permítanme preguntarles esto, así que, si soy médico y presento el caso a este grupo, será increíblemente beneficioso para mí obtener toda esta sabiduría, información, orientación y preguntas. Eso va a ser muy esclarecedor. Digamos que soy un médico en Logan, Utah, y esta es la primera persona con la que he trabajado que tiene esta situación concurrente. Esto será increíblemente valioso. Para otras personas que podrían no estar atendiendo el caso ese día y que están escuchando, tal vez sea un trabajador de servicio directo, ¿cuáles son los beneficios? ¿Qué se llevan? ¿Qué crees que se están aprendiendo con esto? ¿Es escuchar y ser capaz de generalizar a sus situaciones y recoger pequeños consejos y cosas así? ¿Ese es el beneficio? ¿Qué piensas sobre eso?

Ronnie Reynolds 48:55

Creo que parte de la conferencia está proporcionando algún tipo de información general para la gente y estamos pidiendo a los participantes cualquier pregunta aclaratoria, para que puedan obtener una comprensión particular de lo que se está presentando. Además, solicitar recomendaciones específicas para que las personas puedan irse con sus preguntas respondidas. Son capaces de aplicar esto a su vida diaria y al trabajo que están haciendo, y ofrecen sugerencias, así como también hacen preguntas que serían útiles para ellos. La otra parte en la que Faith ha hecho un trabajo increíble es recopilar y compilar todas las recomendaciones y ponerlas a disposición de todos los participantes, luego las personas pueden tener esa información más tarde para consultarla o las personas se han conectado entre sí. Las personas han compartido sus experiencias directas y cualquier experiencia similar que puedan tener y las estrategias que les funcionan, por lo que se retira de una sesión con información específica no solo para usted. Al menos para mí, pienso individualmente en mi trabajo, así como si tengo casos específicos o alguien con quien estoy trabajando. Puedo irme con una habilidad o estrategia específica, o incluso un recurso, o saber que puedo volver atrás y buscar en el cuadro y hay recursos e información allí para mí. Es una gran oportunidad de recursos para que la gente la tenga a su disposición.

Jeff Sheen 48:57

Muchas gracias, Ronnie. Sé que salir de algo con ideas y recursos tangibles, aplicables y concretos es muy valioso. El tiempo de todos es muy importante y puedo ver cómo alejarse después de una sesión como esa sería de gran ayuda para todos los involucrados. ¿Cómo implica ECHO el cambio de sistemas? Ronnie, creo que mencionaste cómo están involucrados los políticos. ¿Marti?

Marti Romero 51:20

Solo diría que... Ronnie mencionó la presentación de la conferencia, que con frecuencia me toca hacerla. Realmente trato, si bien es impulsado desde el punto de vista médico, debo incluir todos los portavoces y sus roles y hablar sobre cómo pueden aplicar esta información en su rol de administrador, en su rol de enfermera, en su rol de directora proveedora de servicios o un miembro de la familia. Esa es una de las bellezas de tener a Brianne, porque traigo la investigación y traigo el meollo de la cuestión clínica. Luego, Brianne siempre le explica cómo podemos aplicarlo como familia. Creo que todas las cosas de las que hablamos, cuando Summer habla de la ADA, y desde una perspectiva informada sobre el trauma, ¿cómo tomamos esa información y la aplicamos en nuestro papel como legisladores? Realmente tratamos de tomar la información y ayudar a las personas a ver cómo se aplica a su función. Creo que este equipo hace un trabajo excepcional.

Marti Romero 52:37

Incluso hemos tenido casos en los que el problema se acabó, pero estamos alentando a las personas a escuchar la información que se presenta y a hacer preguntas y proporcionar información que ayudará a las personas a realizar cambios en ese nivel de políticas. Ejemplos de eso son, cómo obtenemos educación en los sistemas universitarios, en nuestros programas de posgrado, para que los médicos no se vayan sin tener algún conocimiento de esta población. Creo que estamos empezando a tener ese tipo de impacto. Definitivamente me gustaría ver que eso continúe y tener más legisladores en la mesa. Creo que estamos dando pequeños pasos en ese sentido.

Jeff Sheen 53:32

Gracias, Marti. Summer, ¿quieres intervenir en eso?

Summer LeFebvre 53:34

Por supuesto. El modelo ECHO original fue diseñado para que las personas trataran la hepatitis C, para que los médicos trataran la hepatitis C, para aumentar el nivel de habilidad clínica para que más personas pudieran recibir tratamiento. El ECHO tiene ese aspecto, pero el otro aspecto es esta forma de aumentar la capacidad para llegar a más personas más rápido. Y tiene aplicabilidad a nivel nacional, ¿verdad? Y los sistemas cambian piezas para nosotros, y estoy hablando totalmente fuera de lugar, porque el Centro para el Desarrollo Humano, está

aumentando la capacidad de las personas que experimentan discapacidades del desarrollo y su calidad de vida. La única forma en que podremos hacerlo es si continuamos construyendo estos grupos de colaboración que están teniendo estas discusiones que incluyen a todas las partes interesadas. Cuando acepté participar en esto, clínicamente no es tan específico como algunas de las intervenciones analíticas de comportamiento en las que estoy involucrado, pero sistémicamente es muy importante. Porque esta discusión, involucra a personas reales que en realidad tienen personas en sus vidas que necesitan ayuda, (y esto) no ha ocurrido realmente a nivel nacional. Eso es muy emocionante. Luego, al poder conocer a otros médicos y hacer crecer mi práctica y su práctica en colaboración, creo que es en gran medida la forma en que nos moveremos en el futuro. Comenzamos este ECHO, este es un indicador para mí, antes de la pandemia de COVID-19, y teníamos ese tipo de números, por lo que es un buen augurio para nuestro futuro equipo, en lo que a mí respecta.

Jeff Sheen 55:35

Sí, muchas gracias por esa perspectiva y por conectarla con el ECHO original. He sido fanático de los ECHO, y he estado en la periferia de ellos, y me estoy alejando de esta conversación tan emocionado por el potencial de este proyecto para continuar creciendo y beneficiando a otras personas. Estoy profundamente agradecido por su tiempo y por hablar sobre estas cosas y sacarlas a la luz. Mi pregunta ahora es, si alguien está escuchando esto y quiere involucrarse, Faith, ¿cómo se involucra en la próxima ronda de lo que vas a hacer?

Faith Kelly 56:12

Todavía estamos aceptando inscripciones para nuestra serie de verano. Debes ir a mhddcenter.org y hay un banner que te dirige directamente a nuestra página de registro. Es un registro sencillo y único y luego recibirá nuestras actualizaciones por correo electrónico que te invitarán a cada sesión. Es cada dos semanas los jueves de 10 a 11:30 hora de Alaska. Tenemos las marcas de tiempo de todas las demás zonas horarias del país publicadas en nuestro sitio de registro. Esta es nuestra tercera iteración de la serie y seguiremos avanzando. Tendremos otra serie que comenzará de nuevo en otoño y luego tendremos otra. Continuará mientras tengamos nuestra financiación en su lugar y mientras este equipo esté entusiasmado con eso. Vamos a seguir adelante. Y siempre estamos soñando y planeando en segundo plano nuestro informe al final de cada sesión.

Faith Kelly 57:21

Por un momento, mientras tengo mi micrófono disponible, solo tengo que felicitar a Brianne. En lo que respecta a ECHO, en todo el mundo - Martí aludió un poco a ello ... Parte del modelo de ECHO es cómo hacemos esta conferencia que luego conduce a algunas preguntas y respuestas, y luego tenemos una presentación de caso, aclarando preguntas, recomendaciones ... Agregamos algo nuevo al MHDD ECHO, en que tenemos este momento para la reflexión familiar. Surgió de manera muy orgánica, como muchas cosas con este equipo. Ha habido

muchas cosas con este equipo que han sido serendipia, crecimiento orgánico. Es parte de lo que hace que sea un placer trabajar con este grupo. Ojalá pudiera recordar, y tal vez alguien más lo haga, exactamente cómo sucedió, pero se nos ocurrió la idea de que Brianne haría una reflexión familiar, después de esa primera conferencia. Nos encantó tanto que lo hemos incorporado.

Faith Kelly 58:25

No solo se ha convertido en una pieza sólida de nuestro modelo, sino que, como mencioné anteriormente, ECHO es este modelo mundial. Se usa en todo el lugar. Hay más de 90.000 alumnos en todo el mundo que han participado en ECHO. Existe una red que conecta a los coordinadores de ECHO y al personal de ECHO en todo el mundo. Me han conectado con ECHO Ontario. Tienen un ECHO que gira en torno a la discapacidad del desarrollo y la salud mental, y están usando el mismo modelo. Dijeron: "¿Qué consejos e ideas tienes para nosotros?" Dije: "Oh, bueno, esto que estamos haciendo con Brianne es el reflejo de nuestros padres, es genial". Les encanta. Lo empezaron con su primer ECHO de esa serie y lo siguen haciendo. Hay un ECHO en Australia que se ocupa de los cuidados paliativos para niños. Tienen un padre involucrado con su ECHO. Están haciendo exactamente lo mismo, y ha sido una gran mejora para su ECHO. Estamos solo en las etapas iniciales, pero ECHO Ontario se ha acercado a nosotros. Quieren profundizar un poco más y reunir información sobre cómo este cambio en el modelo realmente ha cambiado la forma en que una familia puede beneficiarse de esto, que no se trata solo de la perspectiva profesional. También se trata de esa perspectiva familiar. Creo que, Brianne, tu participación también ha abierto la puerta para facilitar que los familiares que participan en nuestros ECHO se sientan más cómodos siendo parte de esa conversación. Hace que sea una experiencia más rica para todos. Es una pequeña cosa, pero es tan impactante. Esta pequeña cosa que sucedió en Anchorage, Alaska, y se transmitió en todo el país a través de este ECHO, ahora está sucediendo en todo el mundo con estos otros ECHO. Estoy seguro de que seguirá teniendo un efecto ondulante a partir de ahí, por lo que es bastante sorprendente. *Música*

Alex Schiwal 60:44

Gracias por escuchar el podcast MHDD Crossroads, donde exploramos la intersección de la salud mental y las discapacidades del desarrollo. Este podcast es parte del Centro Nacional de Capacitación MHDD. Puede visitar nuestro sitio web en mhddcenter.org para obtener capacitaciones y recursos, y asegúrese de seguirnos en las redes sociales en MHDD Center. Además, si aún no lo ha hecho, asegúrese de suscribirse, escuchar y compartir este podcast dondequiera que obtenga el suyo. Gracias por escucharnos, volveremos a hablar contigo pronto. *Música*